



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Δ & ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

03
— 05 Απριλίου
2026

Κατηγορίες:

Α' - Β1' - Β2' - Γ' - Δ' & OPEN

(Ανδρών - Γυναικών / Εφήβων
- Νεανίδων / Παίδων - Κορασίδων)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



09:00
— 22:00

Κλειστό
Γυμναστήριο
Λαυρίου

ΛΑΥΡΙΟ 2026



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/04/2026

Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά προπόνησης, αγώνων και η διάρκεια στο αγωνιστικό ταπί είναι η ακόλουθη:

Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΛΕΠΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ	
				ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ
1	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	6	16	9:00	9:16
2	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	3	8	9:16	9:24
3	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	25	65	9:24	10:29
4	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	3	8	10:29	10:37
5	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	7	19	10:37	10:56
6	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	4	10	10:56	11:06
7	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	9	23	11:06	11:29
8	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	10	26	11:29	11:55
9	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	6	15	11:55	12:10
10	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	6	15	12:10	12:25
11	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	2	5	12:25	12:30
12	ACROSTARS	3	8	12:30	12:38
13	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	16	41	12:38	13:19
14	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	11	28	13:19	13:47
15	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	2	5	13:47	13:52
16	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	19	49	13:52	14:41
17	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	36	93	14:41	16:14
18	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	3	16	16:14	16:30
19	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	13	37	16:30	17:07
20	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	8	21	17:07	17:28
21	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	9	23	17:28	17:51
22	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ	6	16	17:51	18:07
23	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	5	13	18:07	18:20
24	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	7	18	18:20	18:38
25	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	3	8	18:38	18:46
26	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 1	13	34	18:46	19:20
27	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	11	29	19:20	19:49

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο. Παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή τις κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στις 20:00 την Παρασκευή 03/04/2026 στο Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου σε αίθουσα του πρώτου ορόφου. **Τουλάχιστον ένας εκπρόσωπος από κάθε Σωματείο πρέπει υποχρεωτικά να παραβρεθεί.**
- Παρακαλούμε τους προπονητές να σημειώσουν πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.
- Για τη διευκόλυνση της ομαλής ροής της διαδικασίας, παρακαλούμε τους προπονητές, την ημέρα της προπόνησης να έχουν μαζί τους σε λίστα τη σειρά που επιθυμούν να εκτελεστούν τα προγράμματά των αθλητών τους.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/04/2026	
09:00- 19:49	ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
20:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 04/04/2026	
09:00-10:55	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ–ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10:55-11:00	5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:00-12:10	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12:10-13:00	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ- ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
13:00-13:10	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:10-14:00	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ -ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
14:00-14:15	15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:15-14:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
14:30-15:25	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ- ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
15:25-16:20	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
16:20-17:25	Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
17:25-17:30	5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:30-18:05	Β'1 & Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ' – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
18:05-20:55	ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 05/04/2026	
09:00-10:35	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
10:35-10:40	5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:40-11:55	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11:55-12:15	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ & ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12:15-12:20	5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:20-13:30	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΕΛΙΚΟΣ
13:30-15:40	ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
15:40-16:10	30' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:10-17:40	ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)
17:40-19:15	Β'2 & Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
19:15-19:30	15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:30-21:10	Β'2 & Β'1 & Α' ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)
21:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



ΣΑΒΒΑΤΟ 04/04/2026

1ος ΟΜΙΛΟΣ 9:00-9:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΑΝΤΖΕΛ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΤΕΛΕΝΙΑ ΛΕΜΟΝΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΤΙΚΟ ΤΙΤΗ ΤΖΟΥΓΑΝΑΚΗ	ΙΖΑΜΠΕΛΑ ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΛΗ ΓΙΟΦΤΣΗ ΚΟΥΓΙΩΝΑ	ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΜΑΣΕΛΗ ΚΑΜΑΡΗ	ΑΡΓΥΡΩ ΝΑΤΑΛΙΑ ΦΑΝΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΕΧΑΓΙΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΡΑΠΤΗ	ΑΡΙΑΔΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΛΙΑΠΗ ΝΤΟΣΚΑ	ΣΟΦΙΑ ΕΡΣΗ ΜΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2ος ΟΜΙΛΟΣ 9:25-09:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

7	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΟΡΑΣΑΝΗ ΤΣΕΝΤΕΛΙΕΡΟΥ ΚΑΝΕΛΛΑΚΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗ ΒΟΖΑΙΤΗ ΤΣΑΝΟΥ	ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΝΕΓΡΙΝ ΑΣΤΑΡΑ ΛΟΥΙΖΟΥ	ΛΙΖΕΤΑ ΦΛΩΡΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΟΡΒΙΛΑ ΚΥΡΓΙΑΚΗ ΑΝΔΡΙΕΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ ΕΡΙΦΥΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΣΑΜΑΡΑ ΚΑΛΑΓΚΑΝΗ	ΕΛΕΝΗ ΒΑΛΕΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΕΙΔΑΝΗ ΝΤΟΥΒΡΑ ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑ	ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΙΣΙΔΩΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



3ος ΟΜΙΛΟΣ 09:50-10:10
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

13	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΓΑΔΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΓΑΛΑΤΗ ΒΗΧΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΤΣΙΑΒΟΥ ΚΑΛΛΙΑΚΩΣΤΑ ΣΤΕΛΛΑ	ΑΡΙΑΔΝΗ ΖΩΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 3	ΚΕΦΑΛΑ ΒΛΟΧΑΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΙΓΚΡΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΡΑΠΤΗ ΦΙΛΙΠΠΟΥ	ΑΙΜΙΛΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

4ος ΟΜΙΛΟΣ 10:10-10:30
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

18	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΔΑΛΕΚΟΥ ΜΑΤΣΙΝΗ ΡΟΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΦΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
19	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΜΑΛΛΙΟΥ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΑΝΑΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΚΟΥΤΖΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΠΑΓΚΟΖΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΤΣΑΚΩΝΑΚΗ ΓΚΑΛΛΥ ΦΑΡΑΚΛΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΗΝΤΕΝ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΒΡΟΝΤΟΥΛΑΚΗ ΚΛΩΝΙΖΑΚΗ ΜΑΝΑΡΩΛΗ	ΛΥΔΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΤΣΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5ος ΟΜΙΛΟΣ 10:30-10:55
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

23	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΚΑΙΤΣΑ ΜΠΟΤΙΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ ΔΑΝΑΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



25	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΤΕΓΟΠΟΥΛΟΥ ΛΟΥΛΕ	ΑΓΑΠΗ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΚΩΣΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΝΑΣΤΑ ΖΑΧΑΡΗ	ΒΙΒΙΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

6ος ΟΜΙΛΟΣ 11:00-11:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

29	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ	ΧΑΡΑ ΘΩΜΑΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΠΟΜΟΝΗ ΒΟΥΛΤΣΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
31	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΛΩΝΑ	ΜΑΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ ΚΑΠΙΡΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
33	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΙΑΝΕΡΗ ΣΠΑΝΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΟΥ ΜΑΓΓΑ	ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

7ος ΟΜΙΛΟΣ 11:25-11:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

35	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΝΤΕΡΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
36	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΚΟΥΛΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΕΛΕΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
37	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΣΤΕΚΑ ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΝΑ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
38	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ ΠΑΠΑ	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
39	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΚΕΧΑΓΙΑ ΚΟΥΚΟΥΡΔΗ	ΧΡΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
40	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΨΩΜΑ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



8ος ΟΜΙΛΟΣ 11:50-12:10

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

41	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΖΟΥΜΠΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΙΟΥΡΚΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
43	Δ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΔΑΡΣΑΚΛΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΣ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Δ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ACROSTARS	ΝΟΒΟΖΕΝΙΝ ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Δ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΚΟΝΤΗ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

9ος ΟΜΙΛΟΣ 12:10-12:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

46	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ	ΙΩΑΝΝΑ ΔΑΦΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΩΡΑΤΗ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΠΕΣΣΑΙ	ΜΥΡΤΩ ΜΕΛΙΝΑ ΣΑΡΛΟΤ ΑΝΝΙΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
48	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΛΕΞΙΟΥ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΣΙΜΕΟΝΟΒΑ	ΙΡΙΑΝΝΑ ΑΘΗΝΑ ΑΡΤΕΜΗ ΜΑΡΘΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΣΤΑΘΗ ΣΗΦΑΚΗ ΣΑΜΟΛΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10ος ΟΜΙΛΟΣ 12:35-13:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

51	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΓΙΟΦΤΣΗ	ΜΑΡΙΝΑ ΘΕΟΦΑΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
52	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	ΤΑΓΑΡΟΥΛΙΑ ΤΣΙΟΚΑ ΑΓΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΟΗΛΑΝΙ ΣΟΦΙΑ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
53	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΡΕΝΤΙ ΓΑΓΟΥΑ	ΕΛΕΝΗ ΚΡΙΣΕΛΝΤΑ ΝΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**



54	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΓΚΕΚΑ ΑΝΩΓΙΑΤΗ ΠΕΤΣΙΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΚΥΡΙΤΣΗ	ΕΥΔΟΚΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11ος ΟΜΙΛΟΣ 13:10-13:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

56	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ	ΙΩΑΝΝΑ ΔΑΦΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
57	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΩΡΑΤΗ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΠΕΣΣΑΙ	ΜΥΡΤΩ ΜΕΛΙΝΑ ΣΑΡΛΟΤ ΑΝΝΙΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
58	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΛΕΞΙΟΥ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
59	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΣΙΜΕΟΝΟΒΑ	ΙΡΙΑΝΝΑ ΑΘΗΝΑ ΑΡΤΕΜΗ ΜΑΡΘΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
60	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΣΤΑΘΗ ΣΗΦΑΚΗ ΣΑΜΟΛΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

12ος ΟΜΙΛΟΣ 13:35-14:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

61	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΓΙΟΦΤΣΗ	ΜΑΡΙΝΑ ΘΕΟΦΑΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
62	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ	ΤΑΓΑΡΟΥΛΙΑ ΤΣΙΟΚΑ ΑΓΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΟΗΛΑΝΙ ΣΟΦΙΑ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
63	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΡΕΝΤΙ ΓΑΓΟΥΑ	ΕΛΕΝΗ ΚΡΙΣΕΛΝΤΑ ΝΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
64	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΓΚΕΚΑ ΑΝΩΓΙΑΤΗ ΠΕΤΣΙΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
65	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΚΥΡΙΤΣΗ	ΕΥΔΟΚΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
13ος ΟΜΙΛΟΣ 14:30-15:00
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

66	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΣΤΕΡΙΩΤΗ ΤΟΥΡΙΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
67	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
68	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ	ΚΙΟΥΣΗ ΜΟΥΣΤΑΚΗ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
69	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΝΑΝΟΥ ΣΑΜΑΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
70	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΓΑΚΗ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ	ΝΑΤΑΛΙΑ ΒΕΛΟΥΔΕΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
71	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΝΙΑΡΧΟΥ ΓΚΕΚΑ	ΝΕΦΕΛΗ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

14ος ΟΜΙΛΟΣ 15:00-15:25
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

72	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΠΕΤΡΟΒΑ	ΣΟΦΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
73	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΠΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
74	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
75	Γ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΙΚΑΛΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
76	Γ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΜΠΟΣ ΑΝΘΟΥΛΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

15ος ΟΜΙΛΟΣ 15:25-15:55
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

77	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΣΤΕΡΙΩΤΗ ΤΟΥΡΙΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
78	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



79	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	ΚΙΟΥΣΗ ΜΟΥΣΤΑΚΗ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
80	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΝΑΝΟΥ ΣΑΜΑΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
81	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΓΑΚΗ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ	ΝΑΤΑΛΙΑ ΒΕΛΟΥΔΕΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
82	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΝΙΑΡΧΟΥ ΓΚΕΚΑ	ΝΕΦΕΛΗ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

16ος ΟΜΙΛΟΣ 15:55-16:20

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

83	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΠΕΤΡΟΒΑ	ΣΟΦΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
84	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΠΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
85	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
86	Γ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΙΚΑΛΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
87	Γ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΜΠΟΣ ΑΝΘΟΥΛΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

17ος ΟΜΙΛΟΣ 16:20-16:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

88	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
89	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΥΡΗ ΠΑΝΤΑΖΗ ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
90	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΙΩΚΟΥ ΤΕΡΖΑΝΙΔΟΥ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
91	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΖΕΡΒΟΥ ΜΗΛΑΚΗ	ΑΡΤΕΜΙΣ ΜΑΡΙΑ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
92	Β'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΟΥΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
93	Β'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



18ος ΟΜΙΛΟΣ 16:55-17:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

94	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΚΑΝΤΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
95	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΑΡΕΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
96	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΑΝΓΚΟΥ ΒΙΛΑΖΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
97	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΡΑΠΤΗ	ΣΟΦΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
98	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	ΔΙΑΓΩΜΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΥΔΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19ος ΟΜΙΛΟΣ 17:30-18:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

99	Β'1	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΘΗΝΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	
100	Β'1	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΠΛΑΙΤΗ ΤΑΒΛΑΔΩΡΑΚΗ ΠΛΑΙΤΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΑΝΤΙΟΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
101	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΒΡΕΤΤΟΥ ΠΕΤΡΙΔΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
102	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΣΚΟΠΙΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
103	Β'1	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
104	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

20ος ΟΜΙΛΟΣ 18:05-18:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

105	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ACROSTARS	ΦΛΩΚΟΥ ΓΚΟΥΛΟΥΣΗ ΣΚΕΥΗ	ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΡΕΤΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
106	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 1	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΚΙΑΠΟΚΑ ΜΑΚΑΤΟΥΝΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
107	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΠΛΑΤΗ ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
108	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	ΓΟΥΛΑ ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑ ΤΡΥΦΙΑΤΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
109	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ 1	ΒΕΝΕΤΗ ΓΡΑΒΑΝΗ ΠΑΝΑΓΗ	ΜΙΡΑ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



21ος ΟΜΙΛΟΣ 18:35-19:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

110	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΣΠΑΘΑΡΟΥ ΖΗΣΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΗ	ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
111	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ 2	ΔΡΙΤΣΟΥΛΑ ΚΟΥΤΣΑΡΟΒΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΡΙΔΑ ΜΑΡΙΑ ΙΡΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
112	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΣΚΕΠΑΣΙΑΝΟΥ ΚΑΝΔΗΡΑΚΗ ΜΑΡΔΑΚΗ	ΧΡΥΣΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
113	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΑΡΑΦΟΥΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΑΓΑΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
114	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 2	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΚΟΡΑΣΑΝΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΝΝΑ ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

22ος ΟΜΙΛΟΣ 19:05-19:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

116	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΚΗΠΑΡΑΚΗ ΝΤΑΓΚΙΝΗ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
117	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΜΥΛΩΝΑ ΘΕΟΔΟΣΗ	ΑΘΗΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
118	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΕΛΕΝΗ ΒΕΝΕΔΙΚΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
119	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΤΟΛΙΟΥ ΝΑΤΣΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

23ος ΟΜΙΛΟΣ 19:30-20:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

120	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ	ΜΩΡΟΥ ΛΟΥΠΗ	ΝΕΦΕΛΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
121	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΛΟΥΛΑ ΠΑΠΠΑ	ΕΛΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΝΤΩ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



122	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΧΕΙΛΑΡΗ ΜΑΜΦΡΕΔΑ	ΑΝΝΑ ΦΑΙΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
123	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΠΑΛΟΜΗΤΑ	ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΛΟΥΚΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
124	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ	ΘΕΟΔΩΡΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

24ος ΟΜΙΛΟΣ 20:00-20:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

125	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΣΗΜΑΙΑΚΗ ΣΚΑΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
126	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
127	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ	ΙΣΜΗΝΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
128	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	ΣΑΝΤΟΣ ΚΟΣΜΑ	ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
129	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΜΙΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

25ος ΟΜΙΛΟΣ 20:30-20:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

130	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΙΔΕΡΗΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
131	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
132	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ 1	ΦΛΟΚΑΛΗΣ ΣΚΟΥΠΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
133	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ	ΑΥΓΕΡΟΥ ΕΦΙΜΩΒ	ΑΝΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΤΕΛΟΣ 1ης ΜΕΡΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



ΚΥΡΙΑΚΗ 05/04/2026

26ος ΟΜΙΛΟΣ 9:00-9:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
134	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΑΝΤΖΕΛ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΤΕΛΕΝΙΑ ΛΕΜΟΝΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
135	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΤΙΚΟ ΤΙΤΗ ΤΖΟΥΓΑΝΑΚΗ	ΙΖΑΜΠΕΛΑ ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
136	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΛΗ ΓΙΟΦΤΣΗ ΚΟΥΓΙΩΝΑ	ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
137	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΜΑΣΕΛΗ ΚΑΜΑΡΗ	ΑΡΓΥΡΩ ΝΑΤΑΛΙΑ ΦΑΝΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
138	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΕΧΑΓΙΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΡΑΠΤΗ	ΑΡΙΑΔΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
139	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΛΙΑΠΗ ΝΤΟΣΚΑ	ΣΟΦΙΑ ΕΡΣΗ ΜΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

27ος ΟΜΙΛΟΣ 9:25-09:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

140	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΟΡΑΣΑΝΗ ΤΣΕΝΤΕΛΙΕΡΟΥ ΚΑΝΕΛΛΑΚΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
141	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗ ΒΟΖΑΙΤΗ ΤΣΑΝΟΥ	ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
142	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΝΕΓΡΙΝ ΑΣΤΑΡΑ ΛΟΥΙΖΟΥ	ΛΙΖΕΤΑ ΦΛΩΡΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
143	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΟΡΒΙΛΑ ΚΥΡΓΙΑΚΗ ΑΝΔΡΙΕΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ ΕΡΙΦΥΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
144	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΣΑΜΑΡΑ ΚΑΛΑΓΚΑΝΗ	ΕΛΕΝΗ ΒΑΛΕΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
145	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΕΙΔΑΝΗ ΝΤΟΥΒΡΑ ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑ	ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΙΣΙΔΩΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

28ος ΟΜΙΛΟΣ 09:50-10:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

146	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΓΑΔΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
-----	----	---------------------	--------------------------	---------------------------------------	---	----------



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



147	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΓΑΛΑΤΗ ΒΗΧΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
148	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΤΣΙΑΒΟΥ ΚΑΛΛΙΑΚΩΣΤΑ ΣΤΕΛΛΑ	ΑΡΙΑΔΝΗ ΖΩΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
149	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ 3	ΚΕΦΑΛΑ ΒΛΟΧΑΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΙΓΚΡΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
150	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΡΑΠΤΗ ΦΙΛΙΠΠΟΥ	ΑΙΜΙΛΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

29ος ΟΜΙΛΟΣ 10:15-10:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

151	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΔΑΛΕΚΟΥ ΜΑΤΣΙΝΗ ΡΟΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΦΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
152	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΜΑΛΛΙΟΥ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΑΝΑΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
153	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΚΟΥΤΖΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΠΑΓΚΟΖΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
154	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ 1	ΤΣΑΚΩΝΑΚΗ ΓΚΑΛΛΥ ΦΑΡΑΚΛΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΗΝΤΕΝ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
155	Δ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΒΡΟΝΤΟΥΛΑΚΗ ΚΛΩΝΙΖΑΚΗ ΜΑΝΑΡΩΛΗ	ΛΥΔΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΤΣΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

30ος ΟΜΙΛΟΣ 10:40-11:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

156	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΚΑΙΤΣΑ ΜΠΟΤΙΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ ΔΑΝΑΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
157	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
158	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΤΕΓΟΠΟΥΛΟΥ ΛΟΥΛΕ	ΑΓΑΠΗ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
159	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΚΩΣΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



160	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΝΑΣΤΑ ΖΑΧΑΡΗ	ΒΙΒΙΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
161	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

31ος ΟΜΙΛΟΣ 11:05-11:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

162	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ	ΧΑΡΑ ΘΩΜΑΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
163	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΠΟΜΟΝΗ ΒΟΥΛΤΣΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
164	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΛΩΝΑ	ΜΑΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
165	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ ΚΑΠΙΡΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
166	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΙΑΝΕΡΗ ΣΠΑΝΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
167	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΟΥ ΜΑΓΓΑ	ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

32ος ΟΜΙΛΟΣ 11:30-11:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

168	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΝΤΕΡΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
169	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΚΟΥΛΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΕΛΕΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
170	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΣΤΕΚΑ ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΝΑ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
171	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ ΠΑΠΑ	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
172	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΚΕΧΑΓΙΑ ΚΟΥΚΟΥΡΔΗ	ΧΡΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
173	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΨΩΜΑ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

33ος ΟΜΙΛΟΣ 11:55-12:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

174	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΖΟΥΜΠΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
175	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΙΟΥΡΚΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



176	Δ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΔΑΡΣΑΚΛΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΣ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
177	Δ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ACROSTARS	ΝΟΒΟΖΕΝΙΝ ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
178	Δ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΚΟΝΤΗ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
34ος ΟΜΙΛΟΣ 12:20-12:50
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

179	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
180	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
181	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
182	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
183	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
184	Γ'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

35ος ΟΜΙΛΟΣ 12:50-13:20
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

185	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6 ^{ος}			ΔΥΝΑΜΙΚΟ
186	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}			ΔΥΝΑΜΙΚΟ
187	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}			ΔΥΝΑΜΙΚΟ
188	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}			ΔΥΝΑΜΙΚΟ
189	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}			ΔΥΝΑΜΙΚΟ
190	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}			ΔΥΝΑΜΙΚΟ

36ος ΟΜΙΛΟΣ 13:20-13:30
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

191	Γ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	2 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
192	Γ'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	1 ^{ος}			ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



37ος ΟΜΙΛΟΣ 13:30-14:00
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

193	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 1	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΚΙΑΠΟΚΑ ΜΑΚΑΤΟΥΝΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΓΔΑΛΛΗΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
194	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΠΛΑΤΗ ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΙΡΗΝΗ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
195	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ	ΓΟΥΛΑ ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑ ΤΡΥΦΙΑΤΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
196	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ 1	ΒΕΝΕΤΗ ΓΡΑΒΑΝΗ ΠΑΝΑΓΗ	ΜΙΡΑ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
197	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΣΠΑΘΑΡΟΥ ΖΗΣΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΗ	ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

38ος ΟΜΙΛΟΣ 14:00-14:30
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

198	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ 2	ΔΡΙΤΣΟΥΛΑ ΚΟΥΤΣΑΡΟΒΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΡΙΔΑ ΜΑΡΙΑ ΙΡΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
199	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΔΡΕΛΛΑ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΠΟΥΛΑ ΡΕΤΖΙΟΥ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
200	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΡΑΠΤΗ ΚΑΡΑΤΖΑ ΧΡΥΣΟΧΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΝΑ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
201	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΣΚΕΠΑΣΙΑΝΟΥ ΚΑΝΔΗΡΑΚΗ ΜΑΡΔΑΚΗ	ΧΡΥΣΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
202	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΑΡΑΦΟΥΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΑΓΑΠΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**



39ος ΟΜΙΛΟΣ 14:30-15:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

203	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 2	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΚΟΡΑΣΑΝΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ ANNA ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
204	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΚΗΠΑΡΑΚΗ ΝΤΑΓΚΙΝΗ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
205	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΜΥΛΩΝΑ ΘΕΟΔΟΣΗ	ΑΘΗΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
206	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΤΟΛΙΟΥ ΝΑΤΣΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
207	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ 1	ΦΛΟΚΑΛΗΣ ΣΚΟΥΠΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
208	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ	ΑΥΓΕΡΟΥ ΕΦΙΜΩΒ	ANNA ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

40ος ΟΜΙΛΟΣ 15:05-15:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

209	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΧΕΙΛΑΡΗ ΜΑΜΦΡΕΔΑ	ANNA ΦΑΙΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
210	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΠΑΛΟΜΗΤΑ	ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΛΟΥΚΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
211	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΣΗΜΑΙΑΚΗ ΣΚΑΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
212	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	ΣΑΝΤΟΣ ΚΟΣΜΑ	ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
213	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΜΙΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

30' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
41ος ΟΜΙΛΟΣ 16:10-16:40
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

214	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
215	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
216	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	7 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
217	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
218	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ

42ος ΟΜΙΛΟΣ 16:40-17:10
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

219	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
220	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
221	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
222	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
223	ΟΡΕΝ	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ

43ος ΟΜΙΛΟΣ 17:10-17:40
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

224	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
225	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
226	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
227	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
228	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Δ - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΛΑΥΡΙΟ 4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026



44ος ΟΜΙΛΟΣ 17:40-18:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

229	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
230	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΥΡΗ ΠΑΝΤΑΖΗ ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
231	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΙΩΚΟΥ ΤΕΡΖΑΝΙΔΟΥ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
232	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΖΕΡΒΟΥ ΜΗΛΑΚΗ	ΑΡΤΕΜΙΣ ΜΑΡΙΑ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
233	Β'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΟΥΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
234	Β'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

45ος ΟΜΙΛΟΣ 18:15-18:45

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

235	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΚΑΝΤΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
236	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΑΡΕΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
237	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΑΝΓΚΟΥ ΒΙΛΑΖΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
238	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΡΑΠΤΗ	ΣΟΦΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
239	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΔΙΑΓΩΜΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΥΔΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

46ος ΟΜΙΛΟΣ 18:45-19:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

240	Β'1	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΘΗΝΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
241	Β'1	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΠΛΑΙΤΗ ΤΑΒΛΑΔΩΡΑΚΗ ΠΛΑΙΤΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΑΝΤΙΟΠΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
242	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΒΡΕΤΤΟΥ ΠΕΤΡΙΔΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
243	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΣΚΟΠΙΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
244	Β'1	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15' ΔΙΑΛΕΜΜΑ



ΤΕΛΙΚΟΣ Β'2-Β'1-Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
47ος ΟΜΙΛΟΣ 19:30-20:05
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

245	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
246	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
247	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
248	Β'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
249	Β'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
250	Β'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ

48ος ΟΜΙΛΟΣ 20:05-20:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

251	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
252	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
253	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
254	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
255	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ

49ος ΟΜΙΛΟΣ 20:35-21:10

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

256	Β'1	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ	
257	Β'1	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ	
258	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΒΡΕΤΤΟΥ ΠΕΤΡΙΔΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΜΕΙΚΤΟ
259	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΣΚΟΠΙΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΕΙΚΤΟ
260	Β'1	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΩΝΗ	ΜΕΙΚΤΟ
261	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ
ΑΠΟΝΟΜΕΣ