



Περιφερειακοί Αγώνες  
**Ακροβατικής  
Γυμναστικής**

**Α' - Β1' - Β2' - Γ' - Δ' - Ε'  
<<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**



## ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/03/2024

### ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ

1. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.(17)
2. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ (3)
3. Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ (7)
4. Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ(7)

### Α ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ

5. Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ (17)
6. Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ (20)
7. Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ (12)
8. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ (8)
9. ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ (8)
10. Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ (2)
11. Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (7)
12. ΦΟ ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ (3)
13. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ(26)

### Β ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ

14. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ (26)
15. Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ (13)
16. Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ (40)
17. Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ (20)

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΑ 09-10/03/2024

### Α ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ

1. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ
2. Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ
3. Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ
4. ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ
5. Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ
6. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.
7. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ
8. ΦΟ ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ
9. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ

### Β ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ

10. Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ
11. Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ
12. Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
13. Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
14. Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ
15. Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ
16. Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ
17. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/03/2024**

Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά προπόνησης, αγώνων και η διάρκεια στο αγωνιστικό ταπί είναι η ακόλουθη:

<u>A/A</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ</u>	<u>ΛΕΠΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	<u>ΩΡΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ</u>
1	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	17	39'	13:00-13:39
2	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	3	8'	13:39-13:47
3	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	7	18'	13:47-14:05
4	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ	6	15'	14:05-14:20
5	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	13	33'	14:20-14:53
6	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	23	56'	14:53-15:49
7	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	13	33'	15:49-16:22
8	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	12	31'	16:22-16:53
9	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	13	34'	16:53-17:27
10	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	6	16'	17:27-17:43
11	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	7	18'	17:43-18:01
12	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	36	93'	18:01-19:34
13	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	2	5'	19:34-19:39
14	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	7	23'	19:39-20:02
15	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	16	40'	20:02-20:42
16	ΦΟ ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	2	5'	20:42-20:47
17	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	23	59'	20:47-21:46

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο, παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 08/03/2024 στις 20:30 στο Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου.
- Παρακαλούμε τους προπονητές να σημειώσουν πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.
- Για τη διευκόλυνση της ομαλής ροής της διαδικασίας, παρακαλούμε τους προπονητές, την ημέρα της προπόνησης να έχουν μαζί τους σε λίστα τη σειρά που επιθυμούν να εκτελεστούν τα προγράμματά των αθλητών τους.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/03/2024	
08:45-09:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
09:00-12:25	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11:30-11:40	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:40-12:25	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12:25 -14:10	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14:10-14:30	20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:30-15:50	Γ' ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Γ' ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΟΡΕΝ ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15:50-16:50	Γ' ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Γ' ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΟΡΕΝ ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
16:50-17:20	ΟΡΕΝ ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17:20-17:30	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:30-18:35	Β'2 ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Β'2 ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Α' ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18:35-19:30	ΟΡΕΝ ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -Β'2 ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19:30-19:40	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
20:05	Β'2 ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Α' ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10/03/2024	
09:00-11:30	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11:20-11:30	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:40-12:25	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12:25-14:15	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
14:15-14:35	20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:35-17:35	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Α'-Β'2-Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ <<ΟΡΕΝ>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
18:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 09/03/2024**

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 8:45-09:00**

1<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 09:00-09:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΡΓΥΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΚΟΝΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ ΝΤΑΓΚΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ 2	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΦΡΑΙΜΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΠΟΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ ΑΛ ΖΙΡ ΣΑΛΜΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΚΙΟΥΣΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΛΕΙΩ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΤΣΙΑΒΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 09:30-10:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
7	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	ΚΟΤΖΙΑ ΜΑΡΙΑ ΓΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ ΡΑΠΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ 2	ΜΕΣΑΖΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΑΜΠΑΖΗ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ 1	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΤΑΓΑΡΟΥΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΟΗΛΑΝΙ ΛΟΥΠΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

3<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΚΟΥΛΑΔΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ ΨΑΡΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ 1	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΥΓΟΥΣΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΕΛΕΝΗ ΚΙΑΠΟΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ 3	ΣΠΑΡΟΥ ΓΑΛΛΙΟΥ ΗΛΙΑΝΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΟΛΓΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

17	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟΒΟΖΕΝΙΝ ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΧΑΙΚΑΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

4<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 10:30-11:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΧΤΣΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΤΣΟΥΡΑΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΔΕΣΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΡΑΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΜΑΚΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΠΟΜΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ ΒΟΥΛΤΣΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
23	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΓΙΑΝΚΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΜΠΕΣΣΑΙ ΣΑΡΛΟΤ ΑΝΝΙΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΓΚΑΡΓΚΑΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΙΟΚΑ ΣΟΦΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:00-11:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

25	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΟ ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΚΟΥΤΖΑ ΜΑΡΙΑ ΡΕΖΚ ΑΘΗΝΑ ΜΙΧΑΙ ΠΑΟΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΙΣΜΗΝΗ ΠΑΤΡΙΝΟΥ ΔΑΝΙΗΛΙΔΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΛΟΥΛΑ ΕΛΕΝΑ ΚΥΡΓΙΑΚΗ ΕΡΙΦΥΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΚΑΛΛΙΑΚΩΣΤΑ ΖΩΗ ΓΚΟΥΛΟΥΣΗ ΑΡΕΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΗΧΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΙΑΝ ΚΑΛΙΑΝΘΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

6<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:40-12:05  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
31	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΧΑΡΙΖΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΑΘΗΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΥΛΩΝΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
33	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΣΤΑΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΗΠΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
35	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 3	ΤΣΑΚΩΝΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΦΑΡΑΚΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

7<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:05-12:25  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
36	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΣΗΜΑΙΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΤΑΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΣΚΑΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
37	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΖΕΡΒΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΗΛΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
38	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΤΣΙΝΤΣΙΦΑ ΚΟΡΑΛΙΑ ΓΕΝΟΒΕΦΑ ΔΡΟΣΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
39	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΟΥΛΑ ΤΡΥΦΙΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

8<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:25-12:55  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
40	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΜΕΟΝΟΒΑ ΑΡΤΕΜΗ ΜΑΡΘΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
41	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΝΑΣΤΑ ΒΙΒΙΑΝΑ ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΛΑΠΠΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΜΦΡΕΔΑ ANNA ΦΑΙΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
43	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΕΙΔΑΝΗ ANNA ΔΙΑΓΩΜΑ ΛΥΔΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΣΤΕΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥΡΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΚΑΛΛΥ ΗΝΤΕΝ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



9<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:55-13:20

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
46	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΝΙΑΡΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΔΕΔΕΜΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΙΑΝΑΝ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
48	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΚΕΦΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΛΥΔΙΑ ΓΙΑΝΝΑΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΣΕΡΕΦΟΓΛΟΥ ΕΥΑ ΖΩΗ ΣΙΑΤΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΡΕΤΖΙΟΥ ΖΩΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:20-13:45

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
51	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΤΣΕΚΕΡΗ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ ΓΡΑΒΑΝΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ ΚΛΑΔΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
52	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΝΤΟΣΚΑ ΜΕΛΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΑΜΠΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΒΙΔΟΥ ANNA ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
53	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
54	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΣΤΑΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ ΓΕΡΟΔΗΜΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΙΚΟ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΝΩΓΙΑΤΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

11<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:45-14:10

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
56	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΒΕΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
57	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΖΑΝΝΑΚΗ ΘΕΑΝΩ ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ ΠΑΠΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
58	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΧΕΙΛΑΡΗ ANNA ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΓΙΑΤΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

59	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΒΟΡΒΙΛΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΡΑΤΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΣΕΡΕΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
60	Δ'	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΖΟΥΜΠΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

## 20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:30-14:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
61	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΖΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
62	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
63	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

13<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:50-15:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
64	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΙΒΙΕΡΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
65	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΜΟΥΖΑΚΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΠΑΣΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
66	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΟΥΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
67	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΑΡΑΠΚΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
68	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΡΟΥΣΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΚΑΝΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

14<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:15-15:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
69	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΚΟΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΕΜΠΑ ΑΡΕΤΗ ΜΠΙΛΙΑΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΛΑΝΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
70	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 1	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΝΕΡΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΕΥΡΥΔΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

71	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΕΥΑ ΚΛΑΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΧΑΙ ΤΖΕΣΙΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
72	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΒΛΑΤΑΚΗΜΑΡΙΝΑ ΚΟΡΑ ΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

15<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:35-15:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
73	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΘΗΤΗ ΚΑΡΟΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
74	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΖΟΥΓΑΝΕΛΗ ΜΕΛΙΝΑ ΖΩΓΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΦΛΟΚΑΛΗ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
75	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ ΧΑΡΑ ΛΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΒΕΝΕΔΙΚΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

16<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:55-16:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
76	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΖΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
77	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
78	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

17<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:15-16:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
79	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΙΒΙΕΡΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
80	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΜΟΥΖΑΚΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΠΑΣΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
81	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΟΥΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
82	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΑΡΑΠΚΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
83	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΡΟΥΣΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΚΑΝΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

18<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:40-17:10

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
84	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΚΟΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΕΜΠΑ ΑΡΕΤΗ ΜΠΙΛΙΑΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΛΑΝΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
85	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 1	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΝΕΡΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΕΥΡΥΔΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
86	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΕΥΑ ΚΛΑΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΧΑΙ ΤΖΕΣΙΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
87	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η. 2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΒΛΑΤΑΚΗΜΑΡΙΝΑ ΚΟΡΑ ΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
88	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΘΗΤΗ ΚΑΡΟΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
89	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΖΟΥΓΑΝΕΛΗ ΜΕΛΙΝΑ ΖΩΓΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΦΛΟΚΑΛΗ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

19<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 17:10-17:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
90	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΤΕΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
91	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΖΩΝΟΥΔΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ ΖΚΕΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΥΒΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
92	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΑΠΝΙΣΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΖΗΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
93	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΚΟΥΠΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΤΣΕΒΑ ΜΑΡΙΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
94	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
95	ΟΡΕΝ	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΑΛΑΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

20<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 17:50-18:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
96	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΚΟΥΤΣΑΡΟΒΑ ΜΑΡΙΑ ΣΚΙΑΘΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
97	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
98	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙΜΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

99	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΧΥΣΕΣΑΝΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
100	Β'2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

21<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 18:15-18:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
101	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΕΛΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΤΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
102	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΤΣΑΛΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΗΤΣΙΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΟΥΤΣΕΛΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
103	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΟΝΤΙΚΑΚΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΑΚΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΚΕΠΑΣΙΑΝΟΥ ΧΡΥΣΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
104	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΧΑΡΑΜΗ ΙΩΑΝΝΑ ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΤΑΒΛΑΔΩΡΑΚΗ ΔΟΥΚΙΣΣΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

22<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 18:35-18:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
105	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΛΥΡΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
106	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΛΙΑΠΠΑ ΜΑΤΘΙΛΔΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
107	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΒΑΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
108	Α'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΤΣΑΠΡΑΖΛΗΣ ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

23<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 18:55-19:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
109	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΤΕΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
110	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΖΩΝΟΥΔΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ ΖΚΕΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΥΒΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
111	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΑΠΝΙΣΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΖΗΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
112	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΚΟΥΠΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΤΣΕΒΑ ΜΑΡΙΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
113	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
114	ΟΡΕΝ	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΑΛΑΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

24<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 19:25-19:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
115	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΚΟΥΤΣΑΡΟΒΑ ΜΑΡΙΑ ΣΚΙΑΘΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
116	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
117	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙΜΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
118	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΧΥΣΕΣΑΝΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
119	Β'2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

### 10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

25<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 20:00-20:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
120	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΕΛΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΤΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
121	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΤΣΑΛΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΗΤΣΙΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΟΥΤΣΕΛΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
122	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΟΝΤΙΚΑΚΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΑΚΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΚΕΠΑΣΙΑΝΟΥ ΧΡΥΣΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
123	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΧΑΡΑΜΗ ΙΩΑΝΝΑ ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΤΑΒΛΑΔΩΡΑΚΗ ΔΟΥΚΙΣΣΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
124	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΛΙΑΠΠΑ ΜΑΤΘΙΛΔΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

## ΚΥΡΙΑΚΗ 09/04/2023

26<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 09:00-09:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
125	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΡΓΥΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΚΟΝΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
126	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ ΝΤΑΓΚΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
127	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ 2	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΦΡΑΙΜΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
128	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΠΟΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ ΑΛ ΖΙΡ ΣΑΛΜΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
129	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΚΙΟΥΣΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΛΕΙΩ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
130	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΤΣΙΑΒΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

27<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 09:30-10:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
131	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	ΚΟΤΖΙΑ ΜΑΡΙΑ ΓΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
132	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ ΡΑΠΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
133	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ 2	ΜΕΣΑΖΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΑΜΠΑΖΗ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
134	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ 1	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
135	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΤΑΓΑΡΟΥΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΟΗΛΑΝΙ ΛΟΥΠΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
136	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

28<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
137	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΚΟΥΛΑΔΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ ΨΑΡΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
138	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ 1	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΥΓΟΥΣΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
139	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΕΛΕΝΗ ΚΙΑΠΟΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
140	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ 3	ΣΠΑΡΟΥ ΓΑΛΛΙΟΥΗΛΙΑΝΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΟΛΓΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
141	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟΒΟΖΕΝΙΝ ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
142	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΧΑΙΚΑΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

29<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 10:30-11:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
143	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΧΤΣΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΤΣΟΥΡΑΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
144	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΔΕΣΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΡΑΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
145	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΜΑΚΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
146	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΠΟΜΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ ΒΟΥΛΤΣΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
147	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΓΙΑΝΚΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΜΠΕΣΣΑΙ ΣΑΡΛΟΤ ΑΝΝΙΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
148	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΓΚΑΡΓΚΑΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΙΟΚΑ ΣΟΦΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

30<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:00-11:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

149	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΟ ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΚΟΥΤΖΑ ΜΑΡΙΑ ΡΕΖΚ ΑΘΗΝΑ ΜΙΧΑΙ ΠΑΟΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
150	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΙΣΜΗΝΗ ΠΑΤΡΙΝΟΥ ΔΑΝΙΗΛΙΔΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
151	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΛΟΥΛΑ ΕΛΕΝΑ ΚΥΡΓΙΑΚΗ ΕΡΙΦΥΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
152	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
153	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΚΑΛΛΙΑΚΩΣΤΑ ΖΩΗ ΓΚΟΥΛΟΥΣΗ ΑΡΕΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
154	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΗΧΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΙΑΝ ΚΑΛΙΑΝΘΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



31<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:40-12:05  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
155	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΧΑΡΙΖΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
156	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΑΘΗΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΥΛΩΝΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
157	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
158	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	ΣΤΑΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΗΠΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
159	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 3	ΤΣΑΚΩΝΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΦΑΡΑΚΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

32<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:05-12:25  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
160	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΣΗΜΑΙΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΤΑΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΣΚΑΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
161	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΖΕΡΒΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΗΛΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
162	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΤΣΙΝΤΣΙΦΑ ΚΟΡΑΛΙΑ ΓΕΝΟΒΕΦΑ ΔΡΟΣΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
163	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΟΥΛΑ ΤΡΥΦΙΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

33<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:25-13:00  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
164	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΜΕΟΝΟΒΑ ΑΡΤΕΜΗ ΜΑΡΘΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
165	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΝΑΣΤΑ ΒΙΒΙΑΝΑ ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
166	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΛΑΠΠΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΜΦΡΕΔΑ ANNA ΦΑΙΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
167	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΕΙΔΑΝΗ ANNA ΔΙΑΓΩΜΑ ΛΥΔΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
168	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΣΤΕΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥΡΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
169	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΚΑΛΛΥ ΗΝΤΕΝ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

34<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:00-13:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
170	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΝΙΑΡΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΔΕΔΕΜΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
171	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΙΑΝΑΝ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
172	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΚΕΦΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
173	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΛΥΔΙΑ ΓΙΑΝΝΑΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
174	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΣΕΡΕΦΟΓΛΟΥ ΕΥΑ ΖΩΗ ΣΙΑΤΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΡΕΤΖΙΟΥ ΖΩΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

35<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:25-13:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
175	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΤΣΕΚΕΡΗ ΜΑΡΙΑΕΛΕΝΑ ΓΡΑΒΑΝΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ ΚΛΑΔΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
176	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΝΤΟΣΚΑ ΜΕΛΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΑΜΠΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΒΙΔΟΥ ANNA ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
177	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
178	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΣΤΑΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ ΓΕΡΟΔΗΜΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΙΚΟ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
179	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΝΩΓΙΑΤΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

36<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:50-14:15  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
180	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΒΕΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
181	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΖΑΝΝΑΚΗ ΘΕΑΝΩ ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ ΠΑΠΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
182	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΧΕΙΛΑΡΗ ANNA ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΓΙΑΤΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
183	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΒΟΡΒΙΛΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΡΑΤΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΣΕΡΕΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
184	Δ'	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΖΟΥΜΠΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ

37<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:35-14:55  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
185	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
186	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
187	Α'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΤΣΑΠΡΑΖΛΗΣ ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

38<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:55-15:15  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

188	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΖΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
189	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	2 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
190	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	1 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ

39<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:15-15:40  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
191	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
192	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
193	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
194	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
195	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ

40<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:40-16:10  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
196	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
197	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
198	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
199	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
200	ΟΡΕΝ	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
201	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΛΙΑΠΠΑ ΜΑΤΘΙΛΔΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

**05' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

41<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:15-16:45  
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
202	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
203	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
204	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
205	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
206	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
207	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ

42<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:45-17:10

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
208	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
209	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
210	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
211	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
212	Β'2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΜΙΚΤΟ

43<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 17:10-17:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
213	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
214	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
215	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
216	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 <sup>ος</sup>		ΜΙΚΤΟ
217	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΛΙΑΠΠΑ ΜΑΤΘΙΛΔΗ	ΜΙΚΤΟ

**ΛΗΞΗ ΑΓΩΝΑ**

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ**